



ROMÂNIA
JUDEȚUL SIBIU
ORAȘUL AVRIG



Avrig, Str. Ghe. Lazăr, Nr. 10, Tel: +0269/523.101, Fax: +0269/524.401, cod poștal 555200

[Web: www.primaria-avrig.ro](http://www.primaria-avrig.ro)

[E-mail: office@primaria-avrig.ro](mailto:office@primaria-avrig.ro)

**DIRECTIA DE ASISTENTA SOCIALA AVRIG
CENTRU DE SERVICII COMUNITARE SI AJUTOR LA DOMICILIU PENTRU PERSOANE VARSTNICE**

ANEXA NR.2

	TIPURI DE SERVICII SOCIALE	TIMP ESTIMAT/MIN RITMICITATE/PERIODICITATE	PLATA /TIMP ESTIMAT (1H=30LEI; 1MIN=0.5) VALOARE PLATA SERVICII
A.	SERVICII DE BAZA		
A.1	AJUTOR PENTRU IGIENA CORPORALA		
1.	Igiena gurii si a fetei	5 minute	2.5
2.	Spalarea mainilor ,gatului,toracelui	15 minute	7.5lei
3.	Spalarea regiunii genitale	20 minute	10.00lei
4.	Spalarea picioarelor	10 minute	5.00lei
5.	Baie generala-dus	20 minute	10.00lei
6.	Baie generala-cada	30 minute	15.00lei
7.	Baie generala-pat	25 minute	12.50lei
8.	Ingrijirea parului		
	Spalarea parului, Uscarea parului, pieptanat	30 minute	15.00 lei
10.	Ingrijirea unghiilor		

	Taierea unghiilor-maini	10 minute	5.00 lei
	Taierea unghiilor-picioare	30 minute	15.00 lei
11.	Barbierit	20 minute	10.00 lei
12.	Prevenirea escarelor	30 minute	15.00 lei
13.	Exercitii de miscare (masaj)	30 minute	15.00 lei
A.2	IGIENA ELIMINARILOR		
1.	Punerea plostii si igenizarea ei	15 minute	7.50lei
2.	Toaleta intima a persoanei cu sonda	30 minute	15.00 lei
3.	Insotire si imbilizare la WC	20 minute	10.00 lei
A.3	IMBRACARE /DEZBRACARE		
1.	Imbracare /dezbracare partea superioara	15 minute	7.50 lei
2.	Imbracare /dezbracare partea inferioara	15 minute	7.50 lei
A.4	HRANIRE SI HIDRATARE		
1.	Servirea mesei –incalzit si servirea propriu zisa	30 minute	15.00
A.5	TRANSFER SI MOBILIZARE		
1.	Mobilizarea in pozitie sezand –la pat	10 minute	5.00 lei
2.	Mobilizarea in pozitie sezand –pe scaun	10 minute	5.00 lei
3.	Facutul patului cu persoana imobilizata in pat	30 minute	15.00lei
4.	Facutul patului fara persoana	10 minute	5.00 lei
5.	Schimbata lenjerie de pat	20 minute	10.00lei
A.6	DEPLASARE IN INTERIOR	20 minute	10.00lei
A.7	COMUNICARE (Conversatie,citit presa / TV)	60minute	30.00lei
B.	SERVICII DE SUPORT		
B.1	AJUTOR PENTRU PREPAREA HRANEI		
1.	Gatit	120 minute	60.00lei
2.	Ajutor la gatit	30 minute	15.00lei

B.2	EFFECTUAREA DE CUMPARATURI	60 minute	30.00 lei
	DEPLASARE MEDIC	60 minute	30.00lei
	DEPLASARE FARMACIE	30 minute	15.00lei
	PLATA FACTURI	30 minute	15.00lei
B.3	ACTIVITATI DE MENAJ		
1.	Intretinere curatenie in camera, bucatarie,baie(batut covoare, maturat/aspirat covoare, sters praful, sters pe jos)	40 minute	20.00 lei
	-spalat geamuri	20 minute	10.00 lei
2 .	Curatare obiecte bucatarie /vitrine	30 minute	15.00lei
3.	Spalat rufe manual	60 minute	30.00lei
4.	Spalat rufe masina	20 minute	10.00lei
5.	Calcat rufe	60minute	30.00lei
6.	Spalat vase	30 minute	15.00lei
7.	-sortat/ordonat haine in dulap	20 minute	10.00lei
B.4	Insotirea in mijloace de transport,facilitarea deplasarii in exterior, companie		
1.	Insotire la plimbari ,vizite	60 minute	30.00lei
2.	Insotire pentru rezolvarea problemelor administrative,	60 minute	30.00lei
C.	ALTE ACTIVITATI		
1.	Activitati de gradinarit usoare	20 minute	10.00 lei
2.	Maturat curte	20minute	10.00lei
3.	Ajutor la pregatirea focului cu lemne	20 minute	10.00 lei
	Aprovizionare cu apa	10 minute	5.00 lei
D.	ACTIVITATI DE PROMOVARE A INSERTIEI BENEFICIARULUI IN COMUNITATE SAU FAMILIE		
1.	Informare si consiliere	1/luna-30 minute	gratuit
2.	Discutii/ascultare	1/luna-30 minute	gratuit
3.	Desfasurare activitati	Trimestrial-30 minute	gratuit
4.	Reevaluare sociomedicala	1/an-60 mimute	gratuit

E.	ACTIVITATI DE SUPRAVEGHERE SI MENTINERE A SANATATII		
1.	Informare si consiliere(sanatate)	Trimestrial-60 minute	gratuit
2.	Masurarea tensiunii	1/luna-5 minute	gratuit

Nota: Costul serviciilor a fost stabilit conform Anexei 4 din HG 426/2020 privind aprobarea Standardelor de cost pentru serviciile sociale.

Numărul de ore prestate la domiciliu nu poate fi mai mare de 4 ore/zi în funcție de disponibilitățile Centrului care acordă servicii de îngrijire și asistență la domiciliu. Serviciile de îngrijire care presupun ajutor pentru îndeplinirea activităților instrumentale ale vieții zilnice sunt acordate de îngrijitori informali și voluntari, și numai în lipsa acestora de îngrijitorii formali, potrivit prevederilor art. 52 alin.(6) din Legea nr. 292/2011.